

SHORT DISTANCE TRIATLON AALST

3PT-SOLIDPHARMA en ALVA danken u voor het vertrouwen dat u in onze organisatie stelt. In deze briefing vindt u de voornaamste info omtrent het verloop van de wedstrijd. We vragen u deze aandachtig door te nemen.

1. **Tijdschema:** gelieve dit tijdschema strikt te respecteren – GEEN parcoursverkenning mogelijk!

| REEKS | SECRETARIAAT | WISSELZONE IN | VERZAMELEN aan ZWEMSTART | STARTUUR | PODIUM | WISSELZONE UIT |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------------------|----------|--------|----------------|
| Jeugd C | 11:30-12:00 | 12:00-12:45 | 12:45 | 13:00 | 14:30 | 15:00-16:00 |
| Jeugd B | 11:30-12:00 | 12:15-13:00 | 13:15 | 13:30 | 14:30 | 15:00-16:00 |
| TRIO sprint | 12:00-13:00 | 12:30-13:30 | 13:45 | 14:00 | 16:30 | 17:00-18:00 |
| FUN sprint | 12:00-13:00 | 12:30-13:30 | 13:45 | 14:05 | 16:30 | 17:00-18:00 |
| BNI Land Van Aalst ELITE DAMES | 14:00-15:00 | 14:30-15:30 | 15:45 | 16:00 | 17:30 | 18:00-19:00 |
| BNI Land Van Aalst ELITE HEREN | 14:00-15:00 | 14:30-15:30 | 15:45 | 16:05 | 17:30 | 18:00-19:00 |

2. **Parkings en bereikbaarheid:**

- Parking Sint-Vincentius Instituut, Pachthofstraat 3, 9308 Aalst (op 750m – 100pl - steeds open)
- Industrierrein Nijverheidslaan, Nijverheidslaan, 9308 Aalst (op 1250m – 200pl – steeds open)
- Parking Oktoberhallen, Schrovestraat 22A, 9280 Lebbeke (op 2500m – 700pl – IN van 10u tot 15u – UIT van 15u tot 20u)

Komende van de E40 Gent of Brussel neemt u de afrit Aalst (afrit 19) en gaat u de R41 (Ring rond Aalst) op. Komende van de E17 Gent of Antwerpen neemt u de afrit Sint-Niklaas West (afrit 14) en gaat u richting Dendermonde tot de N17. Hou er rekening mee dat de brug over de Dender te Gijzegem deel is van het parcours en dus niet kan gebruikt worden. In functie van de parking die u verkiest, moet u reeds in Aalst of Dendermonde aan de juiste kant van de Dender gaan rijden.

3. **Belangrijke wedstrijdlocaties:**

- Secretariaat: recreatiedomein Dendergalm, Meirbeekstraat 12, 9308 Aalst
- Wisselzone: Roland Monteynestraat 27-23, 9308 Aalst (op 650m van het secretariaat)
- Verzamelplaats zwemstart: op het jaagpad langs de Dender op 250m (Jeugd C), 500m (Jeugd B) of 750m (TRIO, FUN, ELITE dames en ELITE heren) van de wisselzone.
- Aankomstzone, atletendorp en podia: recreatiedomein Dendergalm, Meirbeekstraat 12, 9308 Aalst

4. **Materiaal:** hierbij een checklist van het materiaal dat u zelf dient te voorzien:

- Materiaalbox voor in de wisselzone
- Trisuit, badmuts, zwembril
- Racefiets, fietshelm, fietsschoenen
- Loopschoenen
- Race belt of elastiek om het deelnemersnummer aan te bevestigen
- Mondmasker

5. **Registratie:**

Op basis van uw identiteitskaart of uw licentiekaart ontvangt u aan de inschrijving op het secretariaat (kraampjes op het domein Dendergalm) een envelop met:

- klevers voor fiets, fietshelm, bewaarzakje en materiaalbox
- polsbandje (3 exemplaren voor de trio's)
- borstnummer (2 exemplaren voor de trio's)
- timing chip (trio's geven de chip aan mekaar door bij de wissel)
- bewaarzakje (in de wisselzone kan u uw portefeuille of autosleutel in dit zakje in bewaring geven)

6. **Toegang tot de wisselzone en afhaling materiaal:**

- Enkel atleten met een polsbandje worden tot de wisselzone toegelaten.
- Enkel op vertoon van het borstnummer kan het materiaal door de atleet afgehaald worden tijdens de daartoe voorziene uren (zie tijdschema).

7. De wedstrijd:

- Wij herinneren graag aan de geldende BTFD-sportreglementen. Lees zeker de info op <https://wedstrijd.3pt-solidpharma.be/reglementen/> nog eens na. De watertemperatuur zal men op het bord aan het secretariaat. Het dragen van een wetsuit wordt beslist door de VTDL-scheidsrechters in functie van de temperatuur.
- Tien minuten voor de start geeft de scheidsrechter nog een laatste briefing. Begeef u dus tijdig naar de zwemstart.
- **U draagt de timing chip aan de LINKER enkel.** U mag niet met het deelnemersnummer zwemmen.
- Alle info omtrent het parcours vindt u terug op <https://wedstrijd.3pt-solidpharma.be/parcours-2021/>. De online parcoursverkenning van de sprint vindt u op <https://www.youtube.com/watch?v=joTvrh9v8m0>
- Overzicht afstanden en U-turns:

| REEKS | ZWEMMEN | FIETSEN | LOPEN |
|--|---------|--|--|
| Jeugd C | 250m | 1 kleine ronde 5km (vanaf Alfons De Cockstraat LINKSAF de Grote Baan op) | 1 ronde 1,8km (vanaf wisselzone RECHTSAF het jaagpad op) |
| Jeugd B | 500m | 2 kleine rondes 5km (vanaf Alfons De Cockstraat LINKSAF de Grote Baan op) Neem aan het einde van de 1e ronde 1x de U-turn bovenop de Wiezebrug. | 1 ronde 3km (vanaf wisselzone LINKSAF het jaagpad op tot aan de U-turn op ongeveer 600m) |
| TRIO sprint | 750m | 3 grote rondes 7km (vanaf Alfons De Cockstraat RECHTSAF de Grote Baan op) Neem 2x de U-turn bovenop de Wiezebrug. | 1 ronde 5km (vanaf wisselzone LINKSAF het jaagpad op tot aan de U-turn op ongeveer 1,5km) |
| FUN sprint | | | |
| BNI Land Van Aalst ELITE DAMES BNI Land Van Aalst ELITE HEREN | | | |

- Belangrijke info ZWEMMEN:
 - De deelnemers gaan **VOORZICHTIG** te water vanaf de voorziene pontons. Er mag **NIET** gesprongen of gedoken worden!
 - De deelnemers verlaten het water via de trapconstructie aan de exit en lopen over over het jaagpad naar de wisselzone waar de wetsuit wordt uitgetrokken (indien van toepassing).
- Belangrijke info FIETSEN:
 - Voor u de fiets neemt, vragen we u fietshelm en deelnemersnummer vast te gespen. U dient het deelnemersnummer op de rug te dragen. Je loopt met de fiets aan de hand naar de uitgang van de wisselzone en stapt pas op na de start LIJN aangegeven door de officials.
 - Stayeren (in groep rijden) is toegestaan.
 - Wees **VOORZICHTIG** en let extra op bij de verkeersdrempels, de bochten, **de wegversmalling in de Schrovestraat en de kasseistrook aan het Wiezeplein.**
 - Na de fietsproef, stapt u af aan de ingang van de wisselzone en loopt u naast de fiets naar uw plaats. U zet uw fietshelm **NIET** af vooraleer u aan de wisselplaats bent.
- Belangrijke info LOPEN:
 - De fiets wordt achtergelaten aan de genummerde plaats, het deelnemersnummer schuift u naar de voorkant. Begeleiding van de loper is niet toegestaan.
- **De timing chip wordt na de finish in het atletendorp terugbezorgd** aan de organisator. In geval van verlies zal €30 worden aangerekend.

8. Corona en hygiëne:

- Supporters zijn toegelaten tot 2500 personen.
- Wij vragen alle deelnemers en supporters om in de **drukke zones** (secretariaat, wisselzone, atletendorp, podia) van onze wedstrijdssite een **mondmasker** te dragen en een veilige afstand te bewaren. Breng dus zeker je eigen mondmasker mee. Er worden aan de zwemstart afvalcontainers voorzien om je mondmasker weg te werpen net voor de start. Aan de finish ontvangt u in het atletendorp van onze organisatie een nieuw mondmasker.
- Er zijn mobiele toiletten aanwezig in de wisselzone en ter hoogte van de zwemstart. Er is ook sanitair beschikbaar in het hoofdgebouw op het domein Dendergalm. Er zijn wel geen douches of kleedkamers beschikbaar.

We hopen dat u een fijne sportieve namiddag beleeft en vragen dat iedereen het veilig houdt.

Triathlonclub 3PT-SOLIDPHARMA en atletiekclub ALVA wensen al de atleten véél succes en bedanken langs deze weg alle sponsors en partners, de stadsdiensten, brandweer en politie, de officials, duikers, kajakkers, seingevers en alle vrijwilligers!!

Het organisatie team