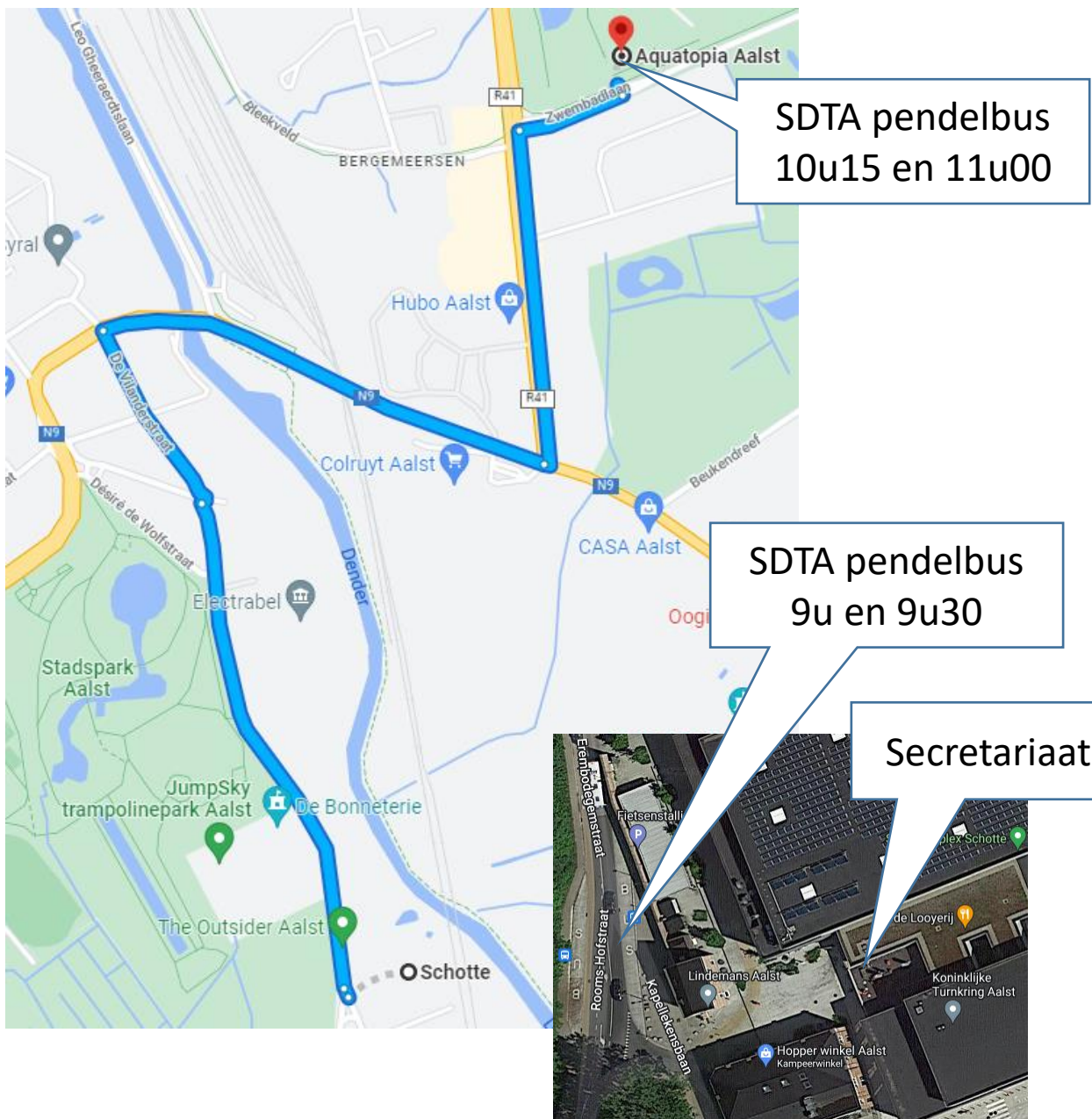


Deel I : Iron Kids - Zwemmen

09u45: Iron Kids I (°2013-2015) – 100m

10u15: Iron Kids II (°2011-2012) – 150m

Na registratie op het secretariaat en klaarzetten materiaal in de wisselzone, kan de verplaatsing naar het Aquatopia zwembad gemaakt worden. Wij bieden transport aan heen en terug met een pendelbus (1 begeleider per deelnemer). De bus vindt u op de hieronder aangegeven locaties.



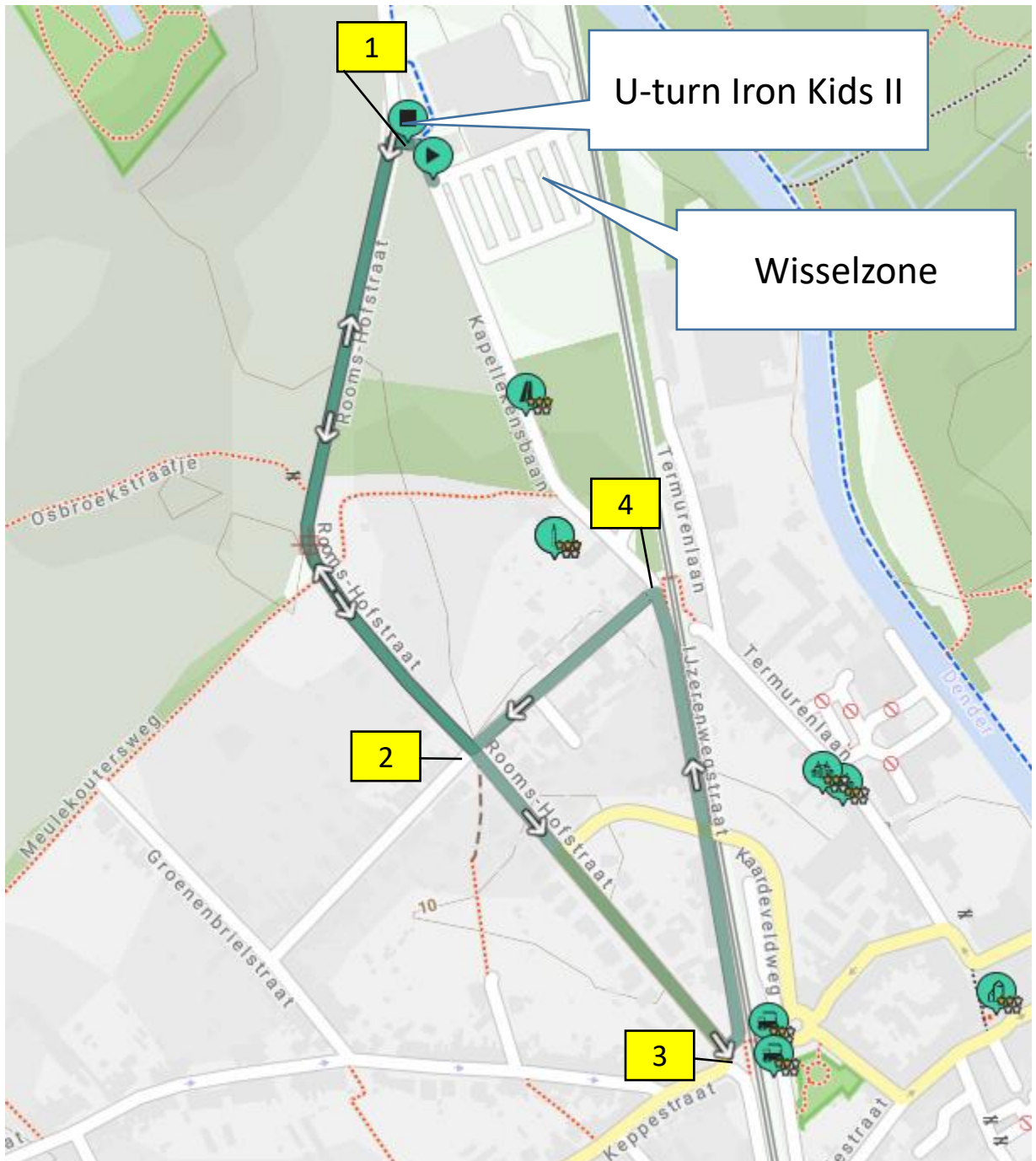
Deel I : Iron Kids - Fietsen

11u15: Iron Kids I (°2013-2015)

12u00: Iron Kids II (°2011-2012)

Fietsronde: 1x voor Iron Kids I – 2x voor Iron Kids II

Er wordt onder begeleiding in groep gefietst.



Deel I : Iron Kids – Lopen

Loopronde:

1x 750m voor Iron Kids I – 1x 1km voor Iron Kids II

Er wordt in groep gelopen tot aan de U-turn. De laatste honderden meters mogen de Iron Kids vrij spurten.

